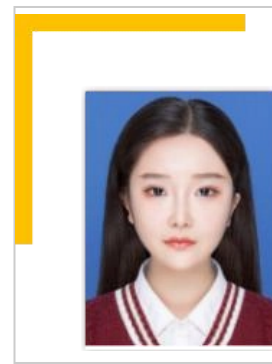


朱要蓉

- 电话：15738852611
- 性别：女
- 最高学历：硕士
- 身高：160cm
- 毕业时间：2026.06
- 邮箱：zhuyaorong0101@163.com
- 开始工作时间：2019
- 民族：汉
- 体重：44kg



教育经历

2023.09 - 2026.06

河北传媒学院

艺术学（广播电视领域） | 硕士

绩点：3.6/4.0

个人荣誉：连续三年获得学业奖学金二等奖

证书：普通话一级乙等

2022.03 - 2024.07

新乡学院

新闻学 | 本科

2015.09 - 2018.06

河南艺术职业学院

播音与主持 | 大专

在校实践

北京大兴区主持人技能大赛——获得最佳人气奖

2024年周口主持人大赛——前16强

工作经历

2019.10 - 2023.07

息县融媒体中心

电台主持人

节目主持与数据优化：主持《早安息县》《蓉蓉来了》《下班嗨翻天》等节目。

内容策划与热点运营：每周策划选题5个(如本地美食节专题\民生问题)，结合社交媒体传播。

活动推广与执行：策划并执行线下粉丝活动，发放车贴，线下霸王餐活动等。负责全流程新媒体宣传(文案、短视频、直播)。

社群运营与互动：管理听众社群，发布节目预告与话题讨论，社群活跃度提升10%，通过用户反馈优化直播内容。

实习经历

2025.10 - 2025.12

河南电视台大象MCN

内容运营实习生

参与抖音、视频号的日常内容选题策划，协助团队维持账号稳定更新频率。

撰写短视频脚本及标题文案，参与制作视频。

追踪热点话题，结合账号调性进行二次创作。

定期整理平台数据报告，分析内容表现，为选题优化提供参考依据

2025.02 - 2025.05

北京千舸科技有限公司

新媒体运营

负责“权大师”相关账号。

内容创作与剪辑：独立完成每日2条口播视频制作(累计60条)。

品牌价值传递：撰写脚本并完成60条产品科普视频配音。搭建标准化“剪辑素材库”。

2018.06 - 2019.01

北京聚鲨环球精选

实习主持人

在聚鲨环球精选主持人部担任实习主持人，主要参与日常电视直播内容的辅助播出工作。协助完成居家、美妆类商品的处境讲解。参与节目前期脚本梳理与产品资料整理工作，逐步熟悉媒体零售行业的播出流程与节奏。

项目经历

2024.09 - 2025.09

河北传媒学院研究生创新项目

项目负责人

2025年：河北传媒学院研究生创新资助项目《媒介即隐喻视角下网络主播情感劳动的社群化传播》担任负责人

相关技能

- 熟练掌握Au、pr等音视频剪辑软件。
- 熟练掌握PPT；Word；Excel等办公软件；
- 熟练掌握SPSS等数据分析软件；
- 熟练使用chat gpt、claude codex等AI工具。

自我评价

内容创作与创新:思维活跃,富有创意,对热点和新趋势敏感,能够快速捕捉并融入到内容创作中。
沟通协作:拥有良好的沟通能力和团队合作精神,能够与不同背景的人有效沟通,协调各方资源。
工作态度:工作认真负责,耐心细致,责任心强,能承受一定工作压力。
学习能力:学习上积极主动,善于吸收新知识,不断提升自己的专业技能和综合素质。
部分剪辑作品链接(主持、剪辑)
通过网盘分享的文件:朱要蓉作品
链接:<https://pan.baidu.com/s/1vfMrri9JQGCzADALYPR67w?pwd=m3en>提取码:m3en
--来自百度网盘超级会员v6的分享